Lieu

Le Moulin de Guitry
16350 CHAMPAGNE-MOUTON

Dates

La formation s'échelonne sur 4 week-ends :
24-25 Novembre 2012
19-20 Janvier 2013
16-17 Mars 2013
25-26 Mai 2013

Tarifs

- Frais de dossier : 35 €
- Financement personnel : 660 €
- Financement entreprise ou formation continue : 816 €

Possibilité de paiement échelonné

Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir. Ils s'entendent exonérés de TVA selon l'article 293B du CGI pour les formations profesionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).

Attention : nombre de places limité

Renseignements & Inscription

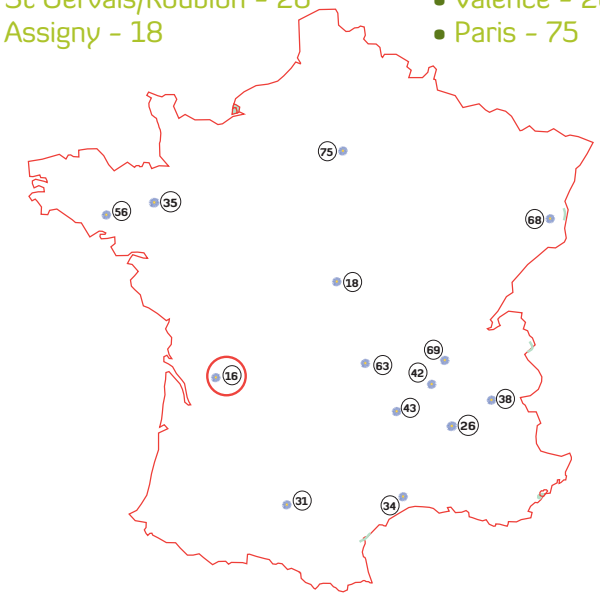
Accueil téléphonique lundi, mardi, jeudi et vendredi
09h-12h / 14h-17h30
13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
tél : 04 78 30 84 35 - fax : 04 72 00 89 03
mail : magali@elpmsn.fr
www.ecoledeplantesmedicinales.com

Accueil sur rendez-vous uniquement

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

Formation présente dans plus de 10 départements

- Lyon - 69
- Billom - 63
- St Egrève / Autrans - 38
- Champagne-Mouton - 16
- St Etienne - 42
- Le Puy-en-Velay - 43
- St Gervais/Roubion - 26
- Assigny - 18
- Vannes - 56
- Rennes - 35
- Meylan - 38
- Vougy - 42
- Montpellier - 34
- Altenach - 68
- Valence - 26
- Paris - 75



SARL - Enseignement privé
Siret : 50792207800013 - APE : 8559B

PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE

«L'Armoire aux Plantes»

À CHAMPAGNE-MOUTON (16)

Katia JAQUEL

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels
enseignement privé

PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE «L'Armoire aux Plantes»

Un enseignement axé sur la pratique familiale, avec des plantes du terroir faciles à reconnaître, récolter, transformer et utiliser.

objectifs

Découvrir ou mieux connaître les plantes médicinales et les huiles essentielles.
Apprendre à les utiliser pour faire face aux petits maux rencontrés au fil des saisons.
Savoir élaborer quelques produits de base : huiles de massage aromatique, crèmes précieuses...

EN REGION

intervenant

Katia JAQUEL
Herbaliste de l'ELPM

programme

Présentation de la phytothérapie
• Bref historique • Modes d'action des plantes • Mode d'emploi et dosage

Les plantes de l'hiver
• Apprendre à identifier les plantes médicinales permettant de prévenir ou guérir les petits maux de l'hiver et savoir les utiliser sous de nombreuses formes : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, etc...

Présentation de l'aromathérapie
• Bref historique • Modes d'action des huiles essentielles • Mode d'emploi et dosage

Les plantes de la détente
• Comment mieux gérer son stress et les troubles afférents (insomnie, dépression saisonnière, etc...) grâce aux plantes médicinales sous leurs différentes formes et quelques produits naturels complémentaires

Les plantes du printemps
• Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales permettant de faire peau neuve au printemps et de renforcer ainsi notre immunité pour les saisons suivantes

Les plantes du système locomoteur
• Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales qui aident à prévenir ou soigner les problèmes articulaires et musculaires

Les plantes de la femme (et de l'homme selon public)
• Quelles plantes sont particulièrement adaptées à la sphère urinaire, à la sphère circulatoire et à la sphère hormonale ?
• Comment les utiliser ? Sous quelle forme ?
• Quelles plantes et quels produits naturels complémentaires nous aident à traverser au mieux les différents âges de la vie ?

La trousse de secours
• Les petits maux les plus courants
• Savoir utiliser les remèdes correspondants (phytothérapie, aromathérapie, gemmoghérapie, argiles, élixirs floraux, homéopathie)

Pratique
• Élaboration de sirops, teintures et alcoolatures, baumes, huiles de massage, etc... tout au long des week-ends

Initiation à la botanique
• Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain • Reconnaissance des plantes toxiques les plus courantes